

THỰC ĐƠN CỦA TRẺ TUẦN CHẴN (Thời gian thực hiện từ 01/10/2026)
Năm học 2026 – 2027

Độ tuổi	Nhà trẻ					Độ tuổi	Mẫu giáo				
Thời gian	T2	T3	T4	T5	T6	Thời gian	T2	T3	T4	T5	T6
Bữa chính trưa (10h15p)	Cơm gạo tám thơm	Cơm gạo tám thơm	Cơm gạo tám thơm	Cơm gạo tám thơm	Cơm gạo tám thơm	Bữa chính trưa (10h30p)	Cơm gạo tám thơm	Cơm gạo tám thơm	Cơm gạo tám thơm	Cơm gạo tám thơm	Cơm gạo tám thơm
	Thịt gà, lợn Hầm ngũ sắc	Thịt bò, lợn hầm củ quả	-Thịt lợn , trứng đào bông.	Thịt vịt, lợn om nấm_ bầu xào thịt	Tôm, thịt, sốt cà chua		Tôm, thịt sốt cà chua.	Thịt Vịt, Thịt lợn xào ướp	Thịt bò, lợn hầm củ quả	Thịt lợn trứng đào bông_ Bầu xào thịt	Thịt gà, lợn om nấm
	Canh rau ngót (rau cải)	Canh bầu nấu thịt	Canh cua rau thập cầm (Rau ngót)	Canh bí xanh nấu thịt	Canh bí đỏ nấu thịt		Canh rau ngót(rau cải)	Canh bầu nấu thịt	Canh cua rau thập cầm(Rau ngót)	Canh bí xanh nấu thịt	Canh bí đỏ nấu thịt
Tráng miệng 11h 00	Sữa Chua vinamilk	Chuối Tiêu	Sữa Men probi	Dưa hấu		Tráng miệng 11h 10	Sữa chua	Chuối Tiêu		Sữa men probi	
Bữa phụ 13h50	Sữa Bột dielac	Sữa Bột dielac	Sữa Bột dielac	Sữa Bột dielac	Sữa Bột dielac	Bữa phụ	Miến vit_ Chuối Tiêu	Chè hoa cau _Sữa chua vinamilk	- Phở Gà _Sữa Men probi	Cháo vịt- đậu xanh_ Sữa Bột dielac	Bún Riêu Cua_ Sữa Chua vinamilk
Bữa chính chiều	- Cơm gạo tám thơm - Trứng, thịt đào bông. - Canh bí xanh	Chè hoa cau	Phở gà	Cháo Vịt đậu xanh	Bún Riêu Cua						

Tổ trưởng tổ nuôi dưỡng

Kế toán

Phó hiệu trưởng PTND

HIỆU TRƯỞNG

Dương Thị Thu Hằng

Lê Thị Thùy Dương

Nguyễn Thị Hương



Nguyễn Thị Trang Ngoan

THỰC ĐƠN CỦA TRẺ TUẦN LẺ (Thời gian thực hiện từ 01/10/2026)
Năm học 2026 – 2027

Độ tuổi	Nhà trẻ					Độ tuổi	Mẫu giáo				
Thời gian	T2	T3	T4	T5	T6	Thời gian	T2	T3	T4	T5	T6
Bữa chính trưa (10h15p)	Cơm gạo tám thơm	Cơm gạo tám thơm	Cơm gạo tám thơm	Cơm gạo tám thơm	Cơm gạo tám thơm	Bữa chính trưa (10h30p)	Cơm gạo tám thơm	Cơm gạo tám thơm	Cơm gạo tám thơm	Cơm gạo tám thơm	Cơm gạo tám thơm
	Tôm thịt sốt ngũ sắc	Thịt gà , lợn om nấm củ quả	Thịt bò lợn hầm củ quả	Thịt vịt, lợn om nấm_ su su xào thịt	Cá trắm , thịt lợn sốt cà chua		Thịt gà, lợn om nấm Su su xào thịt	Cá trắm , thịt lợn sốt cà chua	Tôm sú thịt lợn rim	Thịt bò lợn hầm củ quả	Thịt Vịt, Thịt lợn xào ướp
	Canh cua rau thập cẩm(rau ngót)	Canh củ quả nấu thịt	Canh rau ngót (rau cải)nấu thịt	Canh bí đỏ nấu thịt	Canh rau cải nấu thịt		Canh cua rau thập cẩm(rau ngót)	Canh củ quả nấu thịt	Canh rau ngót (rau cải)nấu thịt	Canh bí đỏ nấu thịt	Canh rau cải nấu thịt
Tráng miệng 11h 00	Dưa Hấu	Sữa men probi		Sữa chua vinamilk	Dưa Hấu	Tráng miệng 11h 10			Sữa chua vinamilk		Dưa Hấu
Bữa phụ 13h50	Sữa Bột dielac	Sữa Bột dielac	Sữa Bột dielac	Sữa Bột dielac	Sữa Bột dielac	Bữa phụ	Cháo sườn , đậu xanh_ Sữa bột dielac	Miến ngan_ Sữa men probi	Cháo vịt hạt sen _ Chuối Tiêu	Bún Riêu Cua_ sữa chua vinamilk	Phở bò _ Sữa men probi
Bữa chính chiều	- Cơm gạo tám thơm - Thịt lợn rim Canh rau ngót nấu thịt	Miến Ngan	Cháo vịt hạt sen	Bún Riêu Cua	Phở bò						

Tổ trưởng tổ nuôi dưỡng

Dương Thị Thu Hằng

Kế toán

Lê Thị Thùy Dương

Phó hiệu trưởng PTND

Nguyễn Thị Hương

HIỆU TRƯỞNG



Nguyễn Thị Trang Ngoan

Trường Mầm Non Mỹ Đức B

THỰC ĐƠN CỦA CB, GV, NV 2026 – 2027 (Thời gian thực hiện từ 01/10/2026)

TT	TUẦN LỄ	TT	TUẦN CHẴN
THỨ 2	Thịt chân giò luộc+ củ quả	THỨ 2	Thịt ba chỉ quay_ Bàu(dưa chua)
THỨ 3	Chả lá lốt + rau ngót + sữa chua Ba vì	THỨ 3	Cá nấu dưa(măng)
THỨ 4	Thịt ba chỉ quay + rau Muống luộc(xào)	THỨ 4	Chả Quế +Trứng + rau muống luộc+ sữa chua ba vì
THỨ 5	Thịt gà CN + (Lạc) + Bàu luộc_ sữa chua Ba vì	THỨ 5	Chả lá lốt+ Canh rau ngót+ sữa chua ba vì
THỨ 6	Tôm cuốn rang (Lạc) + bàu luộc	THỨ 6	Thịt lợn trứng cút kho tàu + rau cải

Tổ trưởng tổ nuôi dưỡng



Dương Thị Thu Hằng

Kế toán



Lê Thị Thùy Dương

Phó hiệu trưởng PTND



Nguyễn Thị Hương

HIỆU TRƯỞNG



Nguyễn Thị Trang Ngoan